



# Arkhanim

François Creton – 21 les lauriers – Les hameaux du soleil

06270 Villeneuve Loubet **Tel** : 06.52.52.48.19

**Courriel** : arkhanim@laposte.net **Site** : www.arkhanim.fr

**Siret** : 49451311200016

*Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)*

## **Formation « Le massage auprès d'enfants déficients intellectuels avec troubles associés »**

### **1/ Généralités sur le massage**

#### La théorie

Présentation de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Présentation du Zuo Tuina (Technique de massage utilisée)

#### Les objectifs

Objectifs fonctionnels

Objectifs relationnels

#### Posture et préparation du praticien

La position

La respiration

Intention et attention

#### Les conditions de la pratique

Le praticien

Le contexte

### **2/ Contexte symbolique et physiologique du massage « adapté »**

Le développement ordinaire de l'individu : rappel et liens avec le massage

Les troubles psychiques : quelques généralités, rappels théoriques et liens avec le massage

La peau : organe psychique

La peau : organe physique

Le massage, favoriser l'acquisition de compétences

### **3/ Handicapés ou non, tous égaux : le pouvoir de dire non**

### **4/ A l'écoute du corps : exercices pour le praticien**

Exercice de préparation au massage : réveil des articulations

Exercices divers : jeu de la plume, poussée des mains, pressions et absorptions

### **5/ Techniques et protocoles de massage**

Protocole d'automassage

Techniques de massage

Protocole de massage assis

Protocole de massage allongé

### **6/ Evaluation**

Réalisation des deux massages et évaluation globale par le formateur

Remise du certificat de formation