**Trousseau Séjour Scolaire Tende du 19 au 23 juin**

**Le séjour se déroule en montagne, à 1.450M d’altitude. Prévoyez du chaud.  
Nous sortons tous les jours en montagne : pour le confort de vos enfants, de bonnes chaussures sont indispensables.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Quantité demandée** | **Dénomination** | **Vérification début de séjour** | **Vérification fin de séjour** |
| **Le quotidien** | | | |
| 4 | slips ou culottes |  |  |
| 4 | paires de chaussettes |  |  |
| 2 | pyjamas chauds |  |  |
| 4 | t-shirts |  |  |
| 2 | sous-pulls ou sweats à manches longues |  |  |
| 2 | pulls ou polaires |  |  |
| 2 | pantalons solides |  |  |
| 1 | pantalon léger |  |  |
| 1 | survêtement |  |  |
| 1 | short ou bermuda |  |  |
| 1 | veste chaude |  |  |
| 1 | k-way |  |  |
| 1 | paire de baskets souples (vie quotidienne sur place) |  |  |
| 1 | paire de chaussons |  |  |
| **Matériel de montagne** | | | |
| 1 | gourde |  |  |
| 1 | sac à dos (un vrai sac à dos, d’au moins 15 litres et max 25 litres) |  |  |
| 1 | casquette ou chapeau ou foulard pour couvrir la tête |  |  |
| 1 | Si possible mais recommandé : chaussures de randonnée imperméables ou baskets montantes |  |  |
| 1 | paire de lunettes de soleil |  |  |
| **Nécessaire de toilette** | | | |
| 1 | gant |  |  |
| 1 | grande serviette de toilette |  |  |
| 1 | petite serviette de toilette |  |  |
| **trousse de toilette** | | | |
| 1 | brosse à dent |  |  |
| 1 | dentifrice |  |  |
| 1 | gel douche |  |  |
| 1 | shampooing |  |  |
| **Couchage** | | | |
| 1 | Drap plat ou duvet |  |  |
| 1 | Lampe de poche (ou dans l’idéal une frontale) |  |  |
| **Pas nécessaire mais peut-être utile** | | | |
| Mouchoirs en papier, doudous (n’hésitez pas ils sont les bienvenus), bouquins (eux aussi), brosses à cheveux, peignes, … | | | |
| **Interdits** | | | |
| Pas de téléphones ou jeux vidéos (de toutes façons pas de réseau), pas d’objets de valeur | | | |